

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребёнка - детский сад № 34 «Звёздочка»**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МДОУ – детский сад № 34
«Звёздочка» г. Серпухова
от 31 августа 2017 г. № 105

**Аннотация к психолого-педагогической программе «Социально-
психологическая адаптация ребенка в обществе»**

У детей в возрасте 5-6 лет агрессия зачастую становится защитным механизмом, что объясняется эмоциональной неустойчивостью. Детям трудно разобраться в сложном мире человеческих отношений, освоив язык чувств. Многого не зная и не умея, дети часто нарушают установленные нормы, ведут себя неадекватно.

Эта программа, включает в себя комплекс из 21 занятия, в процессе которых педагог должен решить ряд важных задач:

- раскрыть сущность понятий «добро» и «зло», а также эмоций, которые им соответствуют;
- познакомить детей с характеристикой эмоциональных состояний, присущих человеку;
- учить дошкольников видеть эмоциональное состояние другого человека и собственный эмоциональный образ, соотнося его с конкретной ситуацией;
- развить эмоциональную произвольность;
- учить конструктивным способам управления собственным поведением (снимать напряжение, раздражительность, избавляться от злости, разрешать конфликтные ситуации);

В соответствии с поставленными задачами занятия строятся в интересной, занимательной для детей форме. В содержании использованы игры, упражнения, разработки, имеющиеся на сегодняшний день в отечественной и зарубежной литературе, а также авторские находки.

Рекомендуемая время проведения занятий – 25 минут, один раз в неделю в течении 1 учебного года. Серию занятий можно разделить условно на три группы:

- первая группа занятий – формирование у детей знаний об эмоциональном мире человека;
- вторая группа занятий – формирование доброжелательного поведения у детей;

- третья группа занятий - формирование осознанного отношения детей к социальным нормам поведения.