

Муниципальное образовательное дошкольное учреждение
 центр развития ребёнка детский сад № 34 «Звёздочка»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОУ – детский сад № 34 «Звёздочка» г. Серпухова
 от «31» августа 2017 г. № 105

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период

Вид деятельности	Возрастная группа				
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа к школе (6-7 лет)
1	2	3	4	5	6
Прием детей, на воздухе	7.30-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика, на воздухе	7.50 – 8.00	8.00-8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.20-9.10	8.30-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.50-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.40 – 11.40	9.30 – 11.50	9.30 – 12.00	9.30 – 12.10	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	11.50–12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50

Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50	12.35-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.25-16.20	15.15-16.25	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20- 16.40	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.45-17.00	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Прогулка, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность уход детей домой	16.50-18.00	17.00-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00