

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 центр развития ребёнка детский сад № 34 «Звёздочка»

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего МДОУ – детский сад № 34 «Звёздочка» г. Серпухова
 от «31» августа 20 17 г. № 105

РЕЖИМ ДНЯ
 холодный период

Вид деятельности	Возрастная группа				
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. к школе группа (6-7 лет)
1	3	4	5	6	7
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.30-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 по желанию детей	7.50 – 8.00	8.00-8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Подготовка и проведение игры –занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.00 9.00 – 9.10	—	—	—	—
Самостоятельная деятельность. Игры	8.20 – 8.30	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
НОД	—	9.00-9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35– 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.50 – 9.20	—	—	—	—
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	9.25 – 9.35	10.10– 10.20

Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность на прогулке	9.20 - 11.20	9.50-11.50	10.00-12.00	10.00-12.10	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.50-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40
Обед	11.30-11.50	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50– 12.00	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.55-13.05
Дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие процедуры подготовка к полднику	15.00– 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Подготовка и проведение игры –занятия (по подгруппам)	15.25–15.35 15.35-15.45	_____	_____	_____	_____
НОД	_____	_____	_____	15.25-15.50	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.25-16.25	15.25-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Чтение художественной литературы	_____	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

