

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка - детский сад № 34 «Звёздочка»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МДОУ – детский сад № 34

«Звёздочка» г. Серпухова

от 31 августа 2016 г. № 122

Аннотация к парциальной программе «Школа мяча»

Парциальная программа «Школа мяча» была разработана на основе учебно-методического пособия Н.И.Николаевой «Школа мяча». Программа направлена на физическое развитие дошкольников, владение ими мячом на достаточно высоком уровне.

В основе организации образовательного процесса ДОУ лежит комплексно-тематическая модель. Это значит, что в основу организации образовательных содержаний Программы ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме.

Курс программы «Школа мяча» рассчитан на 4 года.

Каждая тема рассматривается на 6 НОД в месяц.

4 НОД еженедельно проводятся на воздухе и 2 раза в месяц в спортивном зале. Для детей от 3-4 лет длительность НОД составляет - 15 мин, от 4-5 лет – 20 мин, от 5-6 лет - 25 мин, от 6-8 лет -30 мин.

Занятия по Программе «Школа мяча» проходят в спортивном зале и со спортивным оборудованием, на воздухе проводятся на прогулочных участках с выносным оборудованием.

В содержание программы «Школа мяча» в 1-ый год обучения (дети 3-4 лет) основное внимание должно обращаться на технику удержания и выполнения действий с мячом (бросать, держать, класть, катить, ловить).

Задача первого этапа обучения – выработка у детей определенных умений обращаться с мячом, ощущать свойства и производить движения в соответствии с ними.

ЦЕЛЮ ПРОГРАММЫ в младшем возрасте являются:

Приобретение детьми двигательного опыта, через овладение различными действиями с мячом.

Данная Программа предназначена для детей 3-4 лет и реализуется в первой половине дня по 15 минут 6 раз в месяц, 54 НОД в год.

НОД по парциальной программе «Школа мяча» проходит в игровой форме 4 раза в месяц в групповой ячейке, т.е 1 раз в неделю и 2 раза в месяц в спортивном зале со спортивным оборудованием.

В содержание программы «Школа мяча» 2-й год обучения (4-5 лет) основное внимание должно обращаться на технику ловли и выполнения действий с мячом (бросать о пол, подбрасывать вверх, перебрасывать мяч друг другу, отбивать одной рукой о пол, ловить).

ЦЕЛЯМИ ПРОГРАММЫ являются:

- Продолжать формировать интерес детей к занятиям и физическим упражнениям с мячом.
- Приобретение детьми двигательного опыта, через овладение различными действиями с мячом.

Задача второго этапа обучения – выработка у детей определенных умений обращаться с мячом, ощущать свойства и производить движения в соответствии с ними.

Данная Программа предназначена для детей 4 - 5 лет и реализуется в первой половине дня по 20 минут 6 раз в месяц, 54 НОД в год.

НОД по парциальной программе «Школа мяча» проходит в игровой форме 4 раза в месяц в групповой ячейке, т.е 1 раз в неделю и 2 раза в месяц в спортивном зале со спортивным оборудованием.

В содержание программы «Школа мяча» 3-й год обучения (5-6лет) основное внимание должно обращаться на технику: совершенствование навыков владения мячом: принимать правильную стойку при игровых действиях с мячом; быстро ускоряться; быстро останавливаться; выполнять прыжки при ловле высоко летящего мяча, при передаче мяча через сетку.

Данная Программа предназначена для детей 5 - 6 лет и реализуется в первой половине дня по 25 минут 6 раз в месяц, 54 НОД в год.

ЦЕЛЯМИ ПРОГРАММЫ являются:

гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.

Организованная деятельность проходит в оборудованном спортивном зале

2 раза в месяц и на воздухе проводятся 4 раза в месяц (1 раз в неделю) на прогулочных участках с выносным оборудованием.

В содержание программы «Школа мяча» 4-й год обучения (6-7лет) основное внимание должно обращаться на технику. Владение детьми мячом на достаточно высоком уровне.

ЦЕЛЯМИ ПРОГРАММЫ являются:

гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.

Организованная образовательная деятельность с детьми, построена на

использовании элементов спортивных игр и упражнений, в значительной степени способствующих повышению уровня физической подготовленности детей.

Данная Программа предназначена для детей 6-7 лет и реализуется в первой половине дня по 30 минут 6 раз в месяц, 54 НОД в год.

Организованная деятельность проходит в оборудованном спортивном зале 2 раза в месяц и на воздухе проводятся 4 раза в месяц (1 раз в неделю) на прогулочных участках с выносным оборудованием.