

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребёнка – детский сад № 34 «Звёздочка»

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МДОУ – детский сад № 34  
«Звёздочка» г. Серпухова  
от 31 августа 2016 г. № 122

### **Аннотация к парциальной программе «Адаптация»**

Смена привычных условий жизни всегда стресс для ребенка, а в современном мире, он еще затруднен дополнительными факторами, которые являются стрессовыми. Также дети раннего возраста отличаются неустойчивостью эмоционального состояния. Разлука с близкими людьми и кардинально новые условия жизни могут вызвать у ребенка негативные эмоции и страхи.

Перед дошкольным учреждением стоит задача создание благоприятных условий и облегчения периода адаптации детей. Снятие эмоционального напряжения у вновь прибывших детей в детский сад, важно не только для сокращения периода адаптации, а также для психосоматического здоровья.

За основу программы адаптации нашего детского сада взята программа занятий А.С. Роньжиной «Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению».

*Данная программа направлена на обеспечение охраны психического здоровья детей, снижение психосоматического заболевания в период адаптации.*

Данная программа адаптации является *специальной* (организация адаптации детей раннего возраста); по форме организации – *групповая*; по времени реализации – *на период адаптации*. Занятие длится 10 минут, по 2-3 раза в неделю, каждое из занятий повторяется 4-5 раз, для лучшего запоминания детьми.