

«Весёлая гимнастика»

Автор статьи: Кузнецова Л.В.



Физическая культура в детском саду – это важная составляющая общего развития ребенка в детском учреждении.

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым, активным и жизнерадостным.

Чтобы ребенок всегда был таким, основы нужно заложить с самого раннего детства.

Правильные активные движения ребенка повышают его устойчивость к различным заболеваниям, вызывают активизацию защитных сил организма, его иммунитета.

Здорового и счастливого ребенка невозможно представить неподвижным.

Именно поэтому в детском саду большое внимание уделяется физическому развитию детей, их ловкости, силы и выносливости.



5 апреля 2018 года в нашей группе № 8 «Весёлые ребята» инструктор по физической культуре Каравеева Елена Александровна провела для родителей открытый показ элементов гимнастики для детей по теме: «Весёлая гимнастика».

Все упражнения выполнялись в заданном темпе под музыкальное сопровождение.

Использовались несколько видов ходьбы, бег, построение детей.

Общеразвивающие упражнения дети выполняли с гимнастической палкой.

Упражнения выполнялись из разных исходных положений с последовательным распределением нагрузки на все группы мышц. Дети старались выполнить все упражнения правильно, а мамы, папы, бабушки внимательно следили за каждым движением своего ребенка и радовались его успехам.

Отличительной особенностью проведения занятий в детском саду является то, что вся физкультурно-оздоровительная работа проводится в игровой форме.

