

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МДОУ – детский сад № 34

«Звёздочка» г. Серпухова

от «3» сентября 20 18 г. № 123

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
центра развития ребёнка - детского сада № 34 «Звёздочка»

на 2018-2019 учебный год

г. Серпухов

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подг. группа	
		Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть
Познавательное развитие	ФЭМП			1		1		1		1,75 6 в месяц	0,25 2 в месяц
	Ознакомление с окружающим миром	1		0,75		0,75		1		1	
Речевое развитие	Развитие речи	1		0,75 3 в месяц	0,25 1 в месяц	0,75 3 в месяц	0,25 1 в месяц	1,75 6 в месяц	0,25 2 в месяц	1,75 6 в месяц	0,25 2 в месяц
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1ч/н		0,75 3 в месяц	0,25 1 в месяц	0,75 3 в месяц	0,25 1 в месяц	1,75 6 в месяц	0,25 2 в месяц	1,75 6 в месяц	0,25 2 в месяц
	Лепка Аппликация	1ч/н		1 ч/н		1 ч/н		1 ч/н		1 ч/н	
	Музыка	2		2		2		2		1,75 6 в месяц	0,25 2 в месяц
Физическое развитие	Физическая культура	3		1,5 6 в месяц	1,5 6 в месяц	1,5 6 в месяц	1,5 6 в месяц	1,5 6 в месяц	1,5 6 в месяц	1,5 6 в месяц	1,5 6 в месяц
Социально-коммуникативное развитие			2		0,25		0,25		1		1
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	<b>7,5</b>	<b>2,5</b>	<b>7,5</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>10,5</b>	<b>3,5</b>
<b>Максимальный объем непосредственно образовательной деятельности</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>13</b>		<b>14</b>	

## Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Общение</b>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Утренняя гимнастика	<i>ежедневно (по желанию детей)</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Комплексы закаливающих процедур	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Прогулка	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Досуг здоровья	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Театрализованные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

прогулке)					
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>					
Музыкальный досуг	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>	<i>1 раз в 4 недели</i>
Рисование, лепка, художественный труд по интересам	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>					
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Дежурства	—	—	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	—	—	—	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

## Самостоятельная деятельность детей

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 40 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 до 1 ч.30 мин	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 до 40 мин	От 15 до 50 мин	От 15 до 50 мин	От 15 до 50 мин	От 15 до 50 мин

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МДОУ - детского сада №34 «Звёздочка» составлен с учетом условий реализации Основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МДОУ – детского сада № 34 «Звёздочка» (далее – Программа), а так же «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Выполнение данного учебного плана направлено на комплексное решение задач по охране жизни и укреплению здоровья детей, всестороннее воспитание, на основе организации разнообразных видов творческой деятельности; достижение положительных результатов в создании благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребёнка к жизни в современном обществе.

Учебный план составлен

- ранний возраст от 2-х до 3 –х лет
- младший дошкольный возраст - от 3-х до 4 лет – младшая гр.
- средний дошкольный возраст - от 4-х до 5 лет – средняя группа
- старший дошкольный возраст - от 5-и до 7 лет – старшая и подготовительная к школе группы.

В соответствии со схемой комплектования дошкольного учреждения на 2018 - 2019 учебный год:

Количество групп – 12:

- Группа раннего возраста - 2
- младшая группа - 2
- средняя группа - 2
- старшая группа – 3
- подготовительная к школе группа - 3

Учебный план состоит из трех разделов:

- Непрерывная образовательная деятельность
- Совместная образовательная деятельность взрослых и детей в режимных моментах
- Самостоятельная деятельность детей

Проектирование непрерывной образовательной деятельности делится на две части:

- обязательная часть
- часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)

Количество непрерывной образовательной деятельности определено на основании режима каждого возрастного периода. Время проведения организованной образовательной деятельности, ее длительность установлены с учётом физиологических потребностей и физических возможностей детей данного возраста.

- Группа раннего возраста – длительность занятий до 10 минут; 10 НОД в неделю, в год – 360. Занятия проводятся по подгруппам, в первую и вторую половину дня.
- Младшая группа - длительность НОД до 15 мин; 10 занятий в неделю, в год – 360, перерывы между НОД не менее 10 минут, проводятся в первую половину дня.
- Средняя группа - длительность НОД до 20 мин; 10 НОД в неделю, в год – 360, проводятся в первую половину дня.
- Старшая группа – длительность НОД до 25 мин; 14 НОД в неделю, в год – 504, перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут, проводятся как в первую так и во вторую половину дня.
- Подготовительная группа - длительность занятий до 30 мин; 15 занятий в неделю, в год

540, перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут, проводятся как в первую так и во вторую половину дня.

Длительность и организация совместной образовательной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей соответствует нормам СанПиН 2.4.1.3049-13.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, на основании реализации пяти приоритетных направлений ДОО (физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое) включены следующие виды НОД:

– Группа раннего возраст

- ✓ Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»: парциальная программа «Адаптация к дошкольному учреждению» - 8 раз в месяц, по 10 минут по подгруппам в первой и второй половине дня.

– Младшая группа

- ✓ Образовательная область «Физическое развитие» : «Школа мяча» (на воздухе) –4 раза в месяц по 15 минут в конце прогулки, (в зале) 2 раза в месяц по 15 минут, 10 минут перерыв между НОД.
- ✓ Образовательная область «Речевое развитие»: «Чисто говорим» 1 раз в месяц по 15 минут, 10 минут перерыв между НОД.
- ✓ Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: «Учимся строить» 1 раз в месяц 15 минут, перерыв между НОД 10 минут.
- ✓ Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: «Дорогую добра» 1 раза в месяц по 15 минут, перерыв между НОД 10 минут.

– Средняя группа

- ✓ Образовательная область «Физическое развитие»: «Школа мяча» (на воздухе) –4 раза в месяц по 20 минут в конце прогулки, (в зале) 2 раза в месяц по 20 минут, 10 минут перерыв между НОД.
- ✓ Образовательная область «Речевое развитие»: «Риторика малышам» 1 раз в месяц по 20 минут, 10 минут перерыв между НОД.
- ✓ Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: «Дорогую добра» 1 раза в месяц по 20 минут, перерыв между НОД 10 минут.
- ✓ Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: «Учимся строить» 1 раз в месяц 20 минут, перерыв между НОД 10 мин.

– Старшая группа

- ✓ Образовательная область «Физическое развитие»: «Школа мяча» (на воздухе) –4 раза в месяц по 25 минут в конце прогулки, (в зале) 2 раза в месяц по 25 минут, 10 минут перерыв между НОД.
- ✓ Образовательная область «Речевое развитие»: «Риторика малышам» 2 раза в месяц по 25 минут, 10 минут перерыв между НОД.
- ✓ Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: «Дорогую добра» 4 раза в месяц по 25 минут, перерыв между НОД 10 минут.
- ✓ Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: «Учимся строить» 2 раза в месяц 25 минут, перерыв между НОД 10 мин.

– Подготовительная к школе группа

- ✓ Образовательная область «Физическое развитие»: «Школа мяча» (на воздухе) –4 раза в месяц по 30 минут в конце прогулки, (в зале) 2 раза в месяц по 30 минут, 10 минут перерыв между НОД.

- ✓ Образовательная область «Речевое развитие»: «Риторика малышам» 2 раза в месяц по 30 минут, 10 минут перерыв между НОД
- ✓ Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: «Дорогую добра» 4 раза в месяц по 30 минут, перерыв между НОД 10 минут,
- ✓ Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: «Учимся строить» 2 раза в месяц по 30 минут, «Мир прекрасного» 2 раза в месяц по 30 минут, перерыв между НОД 10 мин.

Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность. В зависимости от программного содержания, НОД проводится фронтально, подгруппами, индивидуально.

Соотношение обязательной части Программы (85%) и части, формируемой участниками образовательного процесса (26%) соответствует требованиям Стандарта дошкольного образования.



Прошито и пронумеровано 8

(Восемь ) листов

(количество листов указать прописью)

Заведующий

МДОУ – детский сад № 34 «Звездочка»



Е.Г. Чубукова

