

Муниципальное образовательное дошкольное учреждение  
центр развития ребёнка детский сад № 34 «Звёздочка»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОУ – детский сад № 34 «Звёздочка» г. Серпухова  
от «3» сентября 2018 г. № 123

РЕЖИМ ДНЯ  
*теплый период*

Вид деятельности	Возрастная группа				
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа к школе (6-7 лет)
1	2	3	4	5	6
Прием детей, на воздухе	7.30-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика, на воздухе	7.50 – 8.00	8.00-8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.20-9.10	8.30-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.50-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.40 – 11.40	9.30 – 11.50	9.30 – 12.00	9.30 – 12.10	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30

Обед	11.50–12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50	12.35-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.20-15.00	12.30–15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.25-16.20	15.15-16.25	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20- 16.40	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.45-17.00	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Прогулка, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность уход детей домой	16.50-18.00	17.00-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00

## Пояснительная записка

Режим дня составлен на основе:

- СанПин «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях»
- «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования»
- Основной образовательной программы дошкольного учреждения
- Устава дошкольного учреждения

**Теплый период** составляет 3 месяца и продолжается с июня по август, включительно.

В теплый период в режиме дня происходят следующие изменения:

- Прием детей происходит на улице, утренняя гимнастика проходит на воздухе.

- Увеличивается время прогулки за счет времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность. В летний период непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» организуется на прогулке.

Общая длительность прогулки детей раннего возраста 3 часа 10 минут в первой половине дня 2 часа во второй половине дня 1 час 10 мин.

Общая длительность прогулки для детей четвертого года жизни составляет – 5 часов 20 минут в первой половине дня - 3 часа 20 мин, утренний прием и утренняя гимнастика - 1 час, дневная прогулка - 2 часа 20 мин, во второй половине дня - 2 часа.

Общая длительность прогулки детей пятого года жизни составляет – 5 часов 40 мин, в первой половине дня - 3 часа 40 мин: утренний прием и утренняя гимнастика - 1 час 10 мин, дневная прогулка - 2 часа 30 мин, во второй половине дня - 2 часа.

Общая длительность прогулки детей шестого года жизни составляет - 6 часов, в первой половине дня 4 часа: утренний прием и утренняя гимнастика - 1 час 20 мин, дневная прогулка - 2 часа 40 мин во второй половине дня - 2 часа.

Общая длительность прогулки детей седьмого года жизни составляет - 6 часов 20 мин, в первой половине дня 4 часа 20 мин: утренний прием и утренняя гимнастика - 1 час 30 мин, дневная прогулка – 2 часа 50 мин во второй половине дня - 2 часа.

Увеличилось время, отведенное на дневной сон у детей дошкольного возраста. У детей четвертого года жизни дневной сон составляет – 2 часа 30 мин.

У детей пятого года жизни дневной сон составляет – 2 часа 10 мин.

У детей шестого года жизни сон составляет - 2 часа 05 мин.

У детей седьмого года жизни составляет - 2 часа.

Прошито и пронумеровано 3

(три ) листа  
(количество листов указать прописью)

Заведующий  
МДОУ – детский сад № 34 «Звёздочка»

Е.Г. Чубукова

